

114 年樂齡學習總輔導團：樂齡核心課程教與學大賞 實施計畫

壹、計畫目標

本計畫以提升樂齡學習中心課程與教學品質為核心目標，透過辦理「樂齡核心課程教與學大賞」，鼓勵樂齡學習中心核心課程講師持續精進教學專業、課程設計與實務操作能力，進而規劃具深度與創新性之教學內容，帶動課程多元發展，提升學習成效與服務品質，課程內容藉由觀摩學習、交流研討與專家回饋等方式，達成強化核心課程講師運用「教學 123 設計模式」之能力，提升教案設計的系統性與可操作性，吸引更多新世代中高齡者主動參與樂齡學習。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：國立中正大學（高齡教育研究中心）
- 三、合辦單位：國立公共資訊圖書館

參、參與對象與篩選機制

- 一、參與對象：現任樂齡學習中心講師，且須由中心主任推薦。
- 二、篩選機制：具有樂齡學習專業人員「樂齡講師（核心課程講師）」資格者，優先錄取。
- 三、錄取名額：共招募 80 名為原則。

肆、期程與地點

- 一、日期：114 年 6 月 12 日（星期四）。
- 二、時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時，詳見附件 1 議程表。
- 三、地點：國立公共資訊圖書館 2 樓第一會議室
（臺中市南區五權南路 100 號）。

伍、報名方式

本次培訓不接受現場報名，一律採線上報名，相關資訊如下：

一、報名期間：自 114 年 5 月 14 日（星期三）上午 10 時起至 114 年 5 月 23 日（星期五）下午 5 時止。

二、錄取名單公告時間：114 年 5 月 27 日（星期二）公告於「教育部樂齡學習網/最新消息」（<http://moe.senior.edu.moe.gov.tw>）。

三、符合參與對象資格者，請於報名期間內報名，填寫線上報名表（<https://forms.gle/PgzgSQ8tAixBSvsL8>），不須另外繳交紙本報名表，報名所需資訊如附件 2。

四、若報名人數超出預定名額，則根據報名優先順序及佐證資料進行錄取作業。

本培訓錄取條件，將由教育部樂齡學習總輔導團保留最終決定權。

捌、注意事項：

一、各出席人員，如執行單位為國民中小學者，請縣（市）政府協助排代事宜。

全程參與者由承辦單位（國立中正大學高齡教育研究中心）登錄公務人員終身學習時數或核發教師研習時數，計 6.5 小時。如為教育部樂齡學習專業人員者，亦同時登錄於樂齡專業人員資料庫。

二、本培訓不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。

三、因應環保，培訓當天請自備水杯。

柒、交通及接駁資訊

一、交通資訊連結：<https://www.nlpi.edu.tw/Information/Traffic/TrafficLibrary01>

二、臺鐵：搭乘臺鐵區間車至五權站下車，徒步至高院路左轉復興路，右轉五權南路，沿五權南路到本館約 5 至 10 分鐘或騎 iBike 約 5 分鐘。

三、高鐵：轉乘計程車，計程車約 25 分鐘。

四、自行開車：

（一）國道 1 號南下：國道 1 號中山高速公路南下至南屯交流道（臺中／龍

井)下，往臺中方向，走五權西路右轉五權路，接五權南路至臺中高等法院對面即可到達。

(二) 國道 1 號北上：國道 1 號中山高速公路北上至南屯交流道(臺中／龍井)下，往臺中方向，走五權西路右轉五權路，接五權南路至臺中高等法院對面即可到達。

捌、聯絡方式

一、聯絡人：國立中正大學高齡教育研究中心蔡助理

二、聯絡電話：05-2720411 轉 15715

三、電子信箱：antyu0325@gmail.com

附件 1 議程表

114 年 6 月 12 日（星期四）			
時間	分鐘	議程	主講人
09:00~09:30	30 分	報到	
09:30~10:20	50 分	【教學 123 設計模式】	主講人： 魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
10:20~11:20	60 分	【教學示範與教學設計】 類別：人際關係-科技運用 題目：手機科技在手，樂齡生活更便利 講師：黃祐丞老師（嘉義縣樂齡學習示範中心）	主持人： 魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 回應人： 王維旻副教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
11:20~11:30	10 分	休息	
11:30~12:30	60 分	【教學示範與教學設計】 類別：運動保健-營養常識 題目：美味心關係-家庭料理製作 講師：陳慧茹老師（嘉義縣樂齡學習示範中心）	主持人： 魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 回應人： 王維旻副教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
12:30~13:30	60 分	午餐時間	
13:30~14:30	60 分	【教學示範與教學設計】 類別：心靈成長-正向思考 題目：生活禪意-舒心禪繞畫 講師：梁雅琪老師（苗栗縣樂齡學習示範中心）	主持人： 魏惠娟教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系） 回應人： 王維旻副教授 （國立中正大學成人及繼續教育學系）
14:30~14:40	10 分	休息	

114 年 6 月 12 日（星期四）			
時間	分鐘	議程	主講人
14:40~16:10	90 分	【專題講座】 類別：生活安全-財務管理及預防詐騙 題目：退休生活理財規劃與預防詐騙宣導 講師：黎國興講師（財團法人聯合信用卡處理中心）	主持人： 魏惠娟教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授（國立中正大學成人及繼續教育學系）
16:10~16:20	10 分	休息	
16:10~16:30	20 分	【實作練習】 交流研討及教學 123 設計模式	主持人： 魏惠娟教授（國立中正大學成人及繼續教育學系） 李藹慈教授（國立中正大學成人及繼續教育學系）
16:30~17:00	30 分	【綜合回應】	

附件 2 報名表

中心推薦驗證資料			
樂齡中心名稱			
中心主任姓名		聯絡電話	
樂齡學習網 資料庫平臺帳號	請務必填寫正確，將做為是否為現任樂齡學習中心經營團隊成員之驗證。		
報名基本資料			
姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	用餐習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
聯絡電話	請詳細填寫您的聯絡電話，以供後續聯絡使用。		
電子信箱	請填寫您常用的電子信箱，以供後續寄發行前通知及作業等相關信件。		
聯絡地址	請務必填寫正確，並填寫五碼郵遞區號，以利寄送研習證明。		
樂齡服務經驗	範例：○○樂齡學習中心/執行秘書/106 年 1 月至今		
出生年	西元_____年		
最高學歷	<input type="checkbox"/> 小學畢業 <input type="checkbox"/> 國中畢業 <input type="checkbox"/> 高中職畢業 <input type="checkbox"/> 大專院校畢業 <input type="checkbox"/> 碩士學位 <input type="checkbox"/> 博士學位		
是否具有樂齡學習 專業人員資格	<input type="checkbox"/> 樂齡講師（核心課程講師） <input type="checkbox"/> 樂齡講師（一般講師） <input type="checkbox"/> 專案管理師 <input type="checkbox"/> 高齡自主團體帶領人 <input type="checkbox"/> 否		
樂齡學習網 樂齡專業人員帳號	請務必填寫正確，將做為是否為具有樂齡學習專業人員資格之驗證。		
樂齡學習專業人員增能時數登錄			
出生年月	西元_____年_____月	身分證字 號後 4 碼	