

# 113 年度教育部樂齡學習北區輔導團辦理 樂齡學習專業人員回流訓練--樂齡數位賦能與優雅老化 培訓實施計畫

## 壹、計畫理念與目的

茲為持續支持與輔導北區各縣市在第一現場之樂齡學習專業人員，無論是行政規劃與輔導人員，還是樂齡教學的講師，都需要給予各種專業知能的養分，使其可以不斷精進教學專業知能，並與樂齡學習中心在地的高齡者產生更積極的互動，達到培訓、增能、轉化，以及在地活躍老化的目標。依此而言，本培訓乃希望透過樂齡講師之回訓機制，提升樂齡講師之專業知能，擴充樂齡講師整合跨域知識與創新教學之能力。

根據本輔導團 112 年度針對各縣市樂齡學習中心訪視輔導之觀察經驗，以及配合教育部高齡教育未來發展之重點，乃將 113 年度回訓的主題鎖定在樂齡講師的數位學習培力與增能，以及強化樂齡講師的生涯發展素養，並結合其各學科之教學知能創發為主，爰以「樂齡數位賦能與優雅老化」做為培訓主題，以期「培植在地講師人力，樂齡學習邁向專業」為目標，提升國內樂齡教學品質。

## 貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立臺灣師範大學社會教育系(樂齡學習北區輔導團)

## 參、培訓日期與地點

一、培訓日期：113 年 9 月 20 日(星期五) 9:00-16:30。

二、培訓地點：國立臺灣師範大學教育大樓 202 國際會議室(地址：臺北市大安區和平東路一段 129 號)。

三、混成教室連結：<https://meet.google.com/mzj-kxiz-edo>

## 肆、培訓對象、名額與報名資訊

一、培訓對象資格：

1. 北區所轄樂齡學習中心已取得教育部樂齡專業人員(樂齡一般講師、樂齡專案管理師、核心課程講師)資格者。
2. 現任樂齡學習中心講師，且對樂齡教學與課程理念已有相當概念與教學實務經驗者。

二、培訓名額：100 名。

三、報名資訊：

1. 本培訓一律採線上報名，報名連結如下：

<https://forms.gle/HVDsKZbUdR5JEvj29>



2. 報名期間：113 年 8 月 20 日至 8 月 30 日，額滿為止。

3. 錄取名單將於 113 年 9 月 2 日(星期一)公告於「教育部樂齡學習網」<https://moe.senior.edu.moe.gov.tw/>最新消息查詢。

四、活動聯絡人：教育部樂齡學習北區輔導團，電話：02-77493807

黃小姐或 02-77493821 陳先生，電子信箱：[ntnul9@gmail.com](mailto:ntnul9@gmail.com)。

#### 伍、培訓議程表

時間	課程名稱主題	講師
9:00-12:00	數位知能與 AI 在樂齡教學上的應用	陳柏霖教授 國立臺北教育大學 心理與諮商學系
12:00-13:30	午餐及午休時間	
13:30-16:30	樂齡講師的不退役人生素養——開創第三生涯的活躍老化	秦秀蘭副教授 國立臺灣師範大學 社會教育學系

※培訓內容與授課講師以當天議程安排為主。

※本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網最新消息公告為準。

**陸、研習時數與證明：**全程參與本次培訓者，將發予 6 小時電子研習時數證明（請於報名時填妥個人基本資料及電子郵件信箱），如有樂齡學習專業人員資格者，將登錄於樂齡專業人員資料庫。

#### 柒、預期效益

一、增進樂齡講師數位教學素養，強化時下數位工具的能力與應用，並將其融入在樂齡教學上。

二、整合跨域知識與創新教學之理念，藉以提升樂齡講師自身的數位學習能力，強化樂齡講師生涯發展素養，進而結合其各學科之教學知能激發創意教學方案。

三、期能提升樂齡講師專業素養，增進樂齡學習中心講師之專業交流機會，並強化樂齡學習中心在人力資源方面的合作機制。