



【山佳國小 109 學年度下學期家長日-宣導事項】



◎教務處

一、本學期英語單字檢定時程如下：

級數	第一級	第二級	第三級	第四級	第五級	第六級
檢定日期	3/02 第 2 週	3/09 第 3 週	3/23 第 5 週	4/06 第 7 週	4/27 第 10 週	5/18 第 13 週

二、110 學年新生入學通知單樹林區公所預計 5/4 寄出，本校於 5 月 15 日（週六）上午 8-12 時辦理新生報到。

三、110 學年度起，課後班將由「黃爺爺之家課後陪伴中心」與學校共同合作辦理學童課後照顧服務，報名簡章將於 3 月 15 日發下，說明如後附件，欲申請者請於 3 月 26 日前送交本校註冊組鄧伊雯老師。

四、閱讀推廣計畫：

- (一)班級寧靜閱讀-培養閱讀力從每天寧靜閱讀 10 分鐘開始。
- (二)書香閱讀推廣：學生閱讀書籍後，登錄在閱讀護照上，經導師或家長認可後，閱讀書籍的數量計算每學期期末統計，依達標本數予以獎勵。（小學士:20 本、小碩士:30 本、小博士:50 本、銀博士 60 本、金博士 80 本）

五、停課不停學，線上自學專區

- (一)南一防疫自學網 <http://student.oneclass.com.tw/>
- (二)學習吧+翰林出版 備課自學最貼心讓你學好學滿：<http://bit.ly/381Konw>
- (三)love letter 何嘉仁：<http://www.e4sp.tw/HessStudy/>
- (四)康軒客製化教材：<http://qrcode.knsh.com.tw/r.asp?QID=MV79U>
- (五)「新北市親師生平台」<https://pts.ntpc.edu.tw/> 點選進入，有多個數位學習網
- (六)「PaGamO」<https://www.pagamo.org/> 結合遊戲與課業學習內容。
- (七)均一教育平台 <https://www.juniacademy.org/>

六、資安宣導：

- (一)資安宣導網站
 - 「全民資安素養網」宣導網站 (<https://isafe.moe.edu.tw/>)
 - 「資訊安全與倫理」教學網站 (<http://tedl.ntpc.edu.tw/infosense/>)
 - 「iWIN 網路內容防護機構」(<https://i.win.org.tw/>)
- (二)iWIN 網安防衛隊手冊供參，下載網址：<http://gofile.me/41la5/53QsEu6gQ>。
- (三)在使用 3C 產品時，應該告訴孩子正確的使用習慣並約定使用方式。
- (四)教育部提出健康上網「一聽.二規.三動動.四感.五慣.六讚讚」之口號：請家長傾聽孩子的需求，對於孩子上網時間作規範，要求每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘，並培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活，同時培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣，也希望家長多稱讚孩子合理使用網路的行為。

七、為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情及掌握各項新北教育新知，歡迎各位家長加入

- (一)Facebook 搜尋「新北學 Bar」
- (二)下載 IG 搜尋「新北學 Bar 資訊站」
- (三)下載 APP「新北校園通」

◎學務處

一、防疫事項宣導

- (一)感謝家長充份配合學校防疫措施。
- (二)提醒各位家長讓孩子攜帶雨衣到校，並讓孩子將雨衣帶到班上晾乾，也是因應防疫期間，家長不進入校園的規定，避免在接送過程中讓孩子淋濕。
- (三)新北市防護政策提醒：「3級防護、健康5原則」
 - 第1級：請家長上學前先幫孩子量好體溫。
 - 第2級：入校時再次量測體溫。
 - 第3級：隨時關懷學生身體狀況。健康5原則：量體溫、勤洗手、正確配戴口罩、保持教室通風、生病不上課。

(四)口罩使用原則

- (1)請學生備足口罩帶到學校，做平時使用。
- (2)校方準備之口罩為特殊情形時使用。

二、「健康101、幸福百分百」校慶運動會

慶祝創校101週年校慶，倡導正當休閒、鍛鍊強健體魄，寓教於創意樂活的全民活動，辦理「健康101、幸福百分百」校慶運動會，祝福大家健康平安、幸福滿點。

- (一)辦理時間:110年4月24日上午8點(4/26校慶補假)。
- (二)重要事項:因應中央疫情指揮中心頒布之規定，隨時調整運動會辦理規模及方式。

三、友善校園安全宣導

新學期到來，孩子的品性及常規需要您我共同努力！一同提醒小朋友要做到「愛惜自己、尊重他人」，發揮「多關心、多關懷、多關愛」的好品德。以下安全事項希望家長協助指導孩子注意並確實做到：

- (一)規律作息，早睡早起不遲到，請小朋友於早上7:10之後到校，有導護老師及志工維護學生安全，上放學途中務必戴帽子遮陽、防寒。
- (二)禮貌問好不可少，日行一善，心存善念，知恩惜福。
- (三)注意上網時間及行為並審慎選擇電子遊戲，遵守制訂的上網公約，建立正確網路使用規範，杜絕復仇式色情。年度宣導主題：網路旅程・不留傷痕—防治數位/網路性別暴力，透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為。即針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。
- (四)新興毒品氾濫，毒品可能會偽裝，用飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵等)的樣貌包裝，千萬要小心。若發現異常包裝食品，請家長要當心，一同防範藥物及毒品濫用。反毒工作是一項社會工程改造，需要大家共同參與，讓我們共同攜手保護學子身心健康、快樂學習，關心孩子在校內外學習、交友及生活狀況，讓孩子維持規律生活作息，從事正當休閒活動。
- (五)注意交通安全：在馬路上騎乘腳踏車時務必遵守交通規則、搭乘機車請戴安全帽、搭乘汽車務必扣上安全帶、在馬路上禮讓行人。
- (六)注意水域安全：不要在沒有救生員的水域活動並遵守相關規則。

- (七)地震頻繁，當地震來臨時務必遵守「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，逃生時遵守「不推、不跑、不語」原則。
- (八)防範詐騙，若接到可疑詐騙電話或遇上歹徒意圖詐騙，應記得反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (九)時時關心學生身心靈狀況，如有發現、遭遇霸凌或有建議事項，請撥打：
- (1)教育部防制校園霸凌專線:0800-200885。
 - (2)新北市教育局防制霸凌專線:1999。
 - (3)山佳國小防制校園霸凌專線:26806673#820、822。
 - (4)留言信箱: soldier192@gmail.com。

四、衛教宣導

(一)保持個人衛生習慣

1. 使用肥皂勤洗手。(洗手時機：如廁後、上課前、吃東西前、用餐前、擤鼻涕後)。
2. 遵守正確洗手七字訣：內、外、夾、弓、大、立、腕。
3. 打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手，並妥善處理口鼻分泌物。
4. 不共飲共食。
5. 避免出入擁擠、空氣不流通的公共場所，降低感染疾病的風險。
6. 維持規律正常作息，每天適度運動30-60分鐘，多喝水，保持自己的抵抗力。
7. 居家環境定期使用稀釋漂白水(1:100)消毒門把、桌面等常接觸器物。(教室每週至少環境消毒一次)

(二)健康促進議題宣導

1. 視力保健：減少長時間近距離用眼，每天安排固定時間到戶外運動1小時，讓視力保持不惡化！
2. 健康體位：睡飽8小時，天天5蔬果，四電少於1(小時)，每天多運動，多喝0糖飲(白開水)，85110，健康體位跟著您！
3. 口腔保健：貝氏潔牙法，三餐飯後加睡前，潔牙後吐泡沫不漱口，牙齒潔白水噹噹！
4. 健促走廊：為喚醒大家對視力保健及健康體位的重視，在至善樓1樓新設置健促走廊，透過有趣的視力互動遊戲及簡明扼要的標語，讓你我眼明亮、體健康！

(三)校園環境共同維護

1. 減塑學習，學習減塑：先從不拿塑膠袋，練習早餐直接放入餐袋開始，練習當個「減塑小小行動家」！
2. 一般垃圾不落地，資源垃圾也請隨手帶走，可愛校園你我一起來維護！
3. 愛惜一花一草一木，校園任一角落都歡迎您取景拍照，打卡留念，歡樂無限！

五、營養午餐宣導

(一)食品安全檢驗

新北市《防策》措施：提供學校快篩菜劑，本市自立午餐食材豬肉肉品每週採檢1次「萊克多巴胺快篩檢驗」，由學校嚴謹把關，讓師生吃得安心、家長放心！

(二)健康零廚餘

本校營養午餐宣導均衡飲食、惜福、惜食的好習慣，並藉由班級競賽、及導師鼓勵下，強化學童不挑食、不貪食與健康的聯結。藉此活動，避免廚餘過剩，上學期亦實際降低了全

校廚餘回收量，以達節約資源之環保觀念。

◎總務處

(一) 校園開放時間及校內外環境維護：

1. 週一至週五：05:30-07:00、17:30-18:30(冬)/17:30-19:00(夏)。

上課時間，請民眾及家長勿上樓

2. 週六：目前校內多項工程進行中暫不開放。

3. 週日及國定假日：校園不開放。

4. 期間因應疫情控管，敬請師生配合警衛室管制出入口相關體溫量測事宜。

(二) 節能宣導：隨手關燈

(三) 安全宣導：

1. 校園內工程施作中，請孩子勿靠近。

2. 校園角落空間與警示區域。

3. 走廊請勿奔跑。

(四) 例行性工作：

寒假期間完成中庭及躲避球場高壓清洗、公共安全檢查、除草、飲水機保養、水質檢測等。

(五) 近期工程與採購案：

1. 至善樓北側廁所改善工程進行中。

2. 活動中心/至真樓校舍防水隔熱工程進行中。

3. 多功能視聽教室改建工程進行中。

(六) 未來工程：

1. 至善樓南側、至真樓東側廁所改善工程。

2. 國小遊戲場域鋪面與遊戲器材修繕工程。

(七) 4/10(六)辦理親子工作日，邀請各位家長們一起到山佳國小，整理校園環境。

◎輔導室

(一) 讓我們一起牽起孩子的手向前行：

1. 幸福家庭 123----每 1 天陪家人 20 分鐘，一起做 3 件事(閱讀、分享及遊戲或運動)

2. 放手陪伴----陪伴的意義不在於彼此有很多的時間在一起，而是在一起的分分秒秒，你都能心無旁騖的，放下一切與我在一起。

※父母可以做的 4 件事：1. 陪伴孩子調整作息 2. 觀察孩子對上學的反應 3. 接收孩子的經驗和情緒 4. 認識孩子的興趣和同伴

(二) 教育部家庭教育網推廣為孩子撐起保護傘，相關資訊如下：

連結：<https://www.youtube.com/channel/UCED1mAX6sZiLTuW1IiW0Vdw/videos>

(三) 本市教育局製播親職影片，相關資訊如下：

1. 學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(上)，連結：<https://fb.watch/3JvQESCTUm/>

2. 學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(下)，連結：<https://fb.watch/3JwajJHncL/>

3. 學校沒教的事-小孩戀愛了！(上)，連結：<https://fb.watch/3Jwd-SmlrJ/>



◎建議家長您如有良好的提議或是有多元的資源提供學校，請多運用班級 line 及聯絡簿聯，感謝您對學校支持與關心，謝謝您！