

# 115 年樂齡學習中區輔導團

## 樂齡學習專業人員培訓(核心課程講師)實施計畫

### 壹、目的

為協助中區樂齡學習中心精進課程規劃與教學，以提升樂齡學習品質，辦理本培訓。本計畫依據「教育部推動樂齡學習專業人員培訓要點」、「教育部辦理樂齡學習專業人員培訓實施計畫」及教育部 115 年度委託樂齡學習中區輔導團子計畫二辦理。

### 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部
- 二、承辦單位：樂齡學習中區輔導團(國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系)

### 參、報名資格及方式

- 一、報名資格：
  - (一) 培訓名額：80 名。(若報名人數超出額定數，將依甄選資格優先順序進行甄選。)
  - (二) 培訓對象須已取得教育部及縣市政府核發樂齡學習專業人員(一般課程講師)培訓合格證明書須滿一年以上。
  - (三) 必須於取得一般課程講師合格證明書後，具備樂齡教學 10 小時以上之相關經驗。
  - (四) 具備樂齡學習中心、大學校院承辦樂齡大學等單位主任/負責人推薦。
  - (五) 所屬新竹縣、新竹市、南投縣、臺中市與苗栗縣之樂齡學習中心核心課程講師，並於五年(111~115 年)內任教核心課程與其他樂齡相關教學時數較多者優先錄取。

#### 二、報名方式：

即日起至 5 月 29 日(週五)中午 12 時。請將報名表(附件 1)、個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書(附件 2)及佐證資料(含樂齡教學授課年資、授課課程與相關證照等，以 **1 份文件為 100MB 上限**)，上傳至 <https://forms.gle/q9J22X2waHguh4QP9> 並填寫表單報名，如重複報名，本輔導團將以最後報名時間繳交之資料為準。審查時將依據所附資料核對，若無佐證資料則不採納計算，視同自願放棄、缺件。



另紙本資料正本(親筆簽署之報名表及個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書)須於講師核心課程(6/25)當天交付中區輔導團留存，未交付者視為未完成報名。

為有效安排後續行政作業，一律不接受現場報名。

三、公告培訓錄取名單：115 年 6 月 8 日(週一)下午 4 時前公告於教育部樂齡學習網。

#### 肆、培訓期程及實施方式

一、實施階段：核心講師實施階段分為「招募甄選」、「培訓課程」及「評核機制」，如下：

(一)招募甄選：參加對象以本實施計畫之報名資格為優先，承辦單位秉持公平公正依報名者所繳交之報名表及佐證資料為條件遴選參訓者。

(二)培訓課程：

1. 講師進階課程 (18 小時)：

(1)培訓時間：115 年 6 月 25 日(週四)、6 月 26 日(週五)、6 月 29 日(週一)

(2)培訓地點：人文學院國際會議廳

(3)培訓內容：核心課程理念與發展、核心課程教學模式與應用、核心課程主題設計與教案發展、核心課程教學演練

2. 核心課程教學實作 (12 小時)：學員須設計以樂齡學習核心課程為主題之教學方案，並至原推薦之樂齡學習中心進行 12 小時「樂齡學習核心課程教學方案」實作，由樂齡學習機構主管協助該學員進行教學實作。

(三)評核機制分為基礎課程及專業課程，說明如下：

1. 出席情形：學員於專業課程期間須全程參與，缺席(含請假)達 5 小時以上或於課程期間進行抽查點名時沒有及時回應者，將視為不積極參與，即使培訓完成亦不核發證明。

2. 教學實作：返回原推薦之樂齡場域進行教學實作 12 小時。

(四)教學演示：教學演示時間暫定於 9 月 21 日，須於規定時間到達演示會場，教學演示過程以 10 至 15 分鐘，由評核委員提供回饋意見。

(五)書面資料：繳交樂齡學習核心課程規劃表、樂齡核心課程教學方案設計表、教學日誌、教學心得、課後自我評估表、教學實踐證明等書面資料。繳交日期為 8 月 31 日至 9 月 4 日中午 12 時。

二、公告：評核通過名單將於 115 年 10 月 10 日前公告於教育部樂齡學習網/最新消息。

三、研習時數證明及證明書：

(一)修畢專業人員培訓課程並經評核通過者，由本輔導團造冊送教育部核發樂齡

學習專業人員（核心課程講師）培訓電子證明書。

(二)未修畢者由樂齡學習中區輔導團發給研習時數證明，其「未修畢者」係指：

1. 完成部分培訓課程而未能持續參與培訓者。
2. 未能通過評核者。

**伍、注意事項（請詳閱以下內容，以免影響權益）：**

- 一、錄取名單公告後，錄取者不得另覓他人替補，亦不開放旁聽，以維護其他學員權益。
- 二、本培訓為個人進修選擇，不另行公文、不補助交通費，參與培訓之人員交通費請自行處理。
- 三、上課時請攜帶身分證以核對身分，參與培訓之人員培訓期間均須簽到及簽退（不得代簽），上課期間將進行抽點名。遲到或早退超過 15 分鐘，以缺席 1 小時計算，併計於請假總時數內，請假總時數逾 5 小時以上者，即使培訓完成亦不發給證明書。若經他人檢舉不實，查證屬實者，一律不予通過；已核發證書者，得予撤銷作廢。
- 四、填寫線上報名表時，請留意您的個人聯絡資料（含連絡電話、電子郵件等）請務必填寫正確，未來相關培訓通知資訊(報名後上課通知、補件通知、繳交書面資料)等研習資訊，都將透過將以 Email 通知；如有不符或無法正常使用，致有關培訓相關訊息無法投遞、通知或發生延誤情事，由參與培訓之人員自行負責。
- 五、完成培訓，須完成簽署「個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」，方能將個人資料上傳教育部樂齡學習網站，提供相關單位參考。
- 六、參與培訓之相關資料繳交請勿缺漏，缺任一資料未於報名截止前補件者，則視同自願放棄。
- 七、請學員落實個人衛生並在培訓當天出發前進行自我評估，若出現有發燒及健康狀況異常，並請於培訓當天自主決定是否配戴口罩。
- 八、為建立公平、公正、公開之評核機制，辦理單位主管、承辦業務人員及評核委員應比照行政程序法第 32 條之精神進行迴避。
- 九、本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將以「教育部樂齡學習網/最新消息」公告為準。
- 十、本次培訓將進行錄影拍攝，包含培訓現場狀況、學員面貌、講師授課內容、桌面分享資料以及參與者發言、提問等影音記錄，以作為樂齡計畫後續素材、分析與成果呈報使用，若您參與當天培訓，即代表同意本次培訓之錄影與拍攝。

**115 年樂齡學習中區輔導團**  
**樂齡學習專業人員培訓-樂齡講師議程**  
**【進階核心課程：18 小時】**

**時間：115 年 6 月 25 日 地點：國立暨南國際大學國際會議廳**

時間	課程	主持人/主講人
08:30~09:00	報到/主持人：賴弘基 教授	
9:00~10:00	核心課程理論與發展(上)	賴弘基 教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系)
10:00~12:00	核心課程理論與發展(下)	謝旻憲 兼任助理教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系)
12:00~13:30	休息時間	
13:30~14:30	核心課程教學模式與應用 (上)	賴弘基 教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系)
14:30~16:30	核心課程教學模式與應用 (下)	鄭窈窕 兼任助理教授 (國立臺中科技大學老人服務事業管理系)

時間：115 年 6 月 26 日 地點：國立暨南國際大學國際會議廳

時間	課程	主持人/主講人
08:30~09:00	報到/主持人：吳明烈 終身特聘教授	
09:00~10:00	核心課程主題設計(上)	吳明烈 終身特聘教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系)
10:00~12:00	核心課程主題設計(下)	鍾秀琴 主任 (臺南市樂齡學習示範中心)
12:00~13:30	休息時間	
13:30~14:30	核心課程教案發展(上)	吳明烈 終身特聘教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系)
14:30~16:30	核心課程教案發展(下)	王婉如 主任 (臺中市樂齡學習示範中心)

時間：115 年 6 月 29 日 地點：國立暨南國際大學國際會議廳

時間	課程	主持人/主講人
08:30~09:00	報到/主持人：蔡怡君 教授	
09:00~12:00	核心課程教學演練(上)	蔡怡君 教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系) 連東祥 主任 (南投縣樂齡學習示範中心)
12:00~13:30	休息時間	
13:30~16:30	核心課程教學演練(下)	蔡怡君 教授 (國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系) 連東祥 主任 (南投縣樂齡學習示範中心)

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主

日期時間	培訓內容
115 年 6 月 30 日至 9 月 3 日	核心課程教學實作、繳交書面資料

日期時間	培訓內容
(暫定)9 月 21 日	核心課程教學演示

## 陸、中區輔導團聯絡方式：

- 一、收件人：國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系(樂齡學習中區輔導團)
- 二、聯絡地址：54561 南投縣埔里鎮大學路 1 號
- 三、電話：049-2910960 分機 2532 蘇助理
- 四、電子郵件：ncnuacc@gmail.com

## 柒、交通資訊

- 一、活動地點：國立暨南國際大學人文學院國際會議廳(南投縣埔里鎮大學路 480 號)
- 二、詳細資訊可查詢本校網站，【交通住宿】：<https://www.ncnu.edu.tw/p/404-1000-1783.php?Lang=zh-tw>

### 三、暨大校車搭乘注意事項：

搭乘南投客運 1 路區間車至行政大樓站，投現搭乘或以悠遊卡搭乘按現金票價計價，持電子票證(一卡通或悠遊卡)上車下車皆要刷卡。

## 四、大眾運輸

### (一)可搭乘高鐵至高鐵臺中站

高 鐵 五 號 出 口 可 搭 乘 台 灣 好 行 日 月 潭 線  
<https://www.taiwantrip.com.tw/line/8?x=2&y=2> (臺中干城站->臺中火車站->高鐵台中站 5 號出入口->暨南大學->日月潭)，途中可在暨南大學站下車(平日與假日時刻表 <http://www.ntbus.com.tw/tour-sml.html>(建議訪客搭乘以上路線)。

(二)於高鐵五號出口可搭乘南投客運經國道 6 號至埔里崎下站下車後，再搭乘暨大校車至行政大樓站(搭車站牌-崎下)。

(三)另可搭乘巴士先抵達埔里後，於崎下站下車，再轉搭南投客運 1 路區間車至行政大樓站(搭車站牌-崎下)約 15 分鐘抵達暨大。

1. 由臺北(臺汽西站)、臺中(臺汽朝馬站)、或草屯搭乘臺汽客運往埔里。
2. 搭乘臺鐵火車至臺中火車站，至臺中干城車站轉搭乘南投客運、全航客運至埔里。
3. 搭乘國光客運至台中，在臺中干城車站轉搭乘南投客運、全航客運至埔里。

## 五、自行開車

### (一)國道 6 號直達埔里

從國道 3 號霧峰系統交流道(214km)轉國道 6 號的起點處，到愛蘭交流道(29km)下高速公路，左轉再行經台 14 線中潭公路往日月潭方向，經過牛耳藝術渡假村後再右轉接台 21 線，只要 10 分鐘的車程，就可抵達國立暨南國際大學。

## (二)各路線說明

國道 1 號南下	大雅（中清路）交流道（174 km）下，往臺中方向，右轉上中彰（74）快速道路，至快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，經過牛耳藝術渡假村後再右轉接台 21 線，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達豎大。
國道 1 號南下	臺中（中港路）交流道（178 km）下，往臺中方向，右轉上中彰（74）快速道路，至快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214 km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達豎大。
國道 1 號北上	王田交流道（189 km）下，過大肚橋，經彰興路約行 1km，右轉上快官交流道，往南轉國道 3 號，往南投方向，至霧峰系統交流道（214 km）右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達豎大。
國道 3 號	南下北上均自霧峰系統交流道（214 km）處右轉匝道往埔里，向東行至愛蘭交流道（29 km）下，左轉接台 14 線中潭公路，往魚池日月潭方向，約 10 分鐘即可抵達豎大。



◎會場位置圖(位於標記 12.人文學院國際會議廳)



培訓活動地點在這裡  
人文學院 國際會議廳

## 附件1：中區核心課程講師培訓報名表

教育部核發之一般課程講師證明書年份：_____	
字號：_____（需提供證明書圖檔）	
樂齡學習 中心主任／負責人／承辦人 推薦理由：（簡要說明）	
<p>我是 _____縣/市_____鄉/鎮/市/區_____樂齡學習中心的主任/負責人/承辦人，姓名是_____，我推薦_____講師參加本次培訓並願意安排其於本人負責中心進行12小時「樂齡學習核心課程教學方案」教學實作機會，因為_____。</p>	
<p>推薦人簽章：_____</p> <p>推薦人手機：_____</p>	
個人報名資料	
講師姓名	
出生年月	西元 年 月
身分證統一編號	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
所屬單位	
職稱	
聯絡電話/手機	
最高學歷	<input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 其他： （就學狀況： <input type="checkbox"/> 畢業 <input type="checkbox"/> 在學中 <input type="checkbox"/> 肄業） 學校名稱： 科系所名稱：
通訊地址	
E-mail	

**五年 (109~113 年) 內樂齡學習中心/其他機構核心課程授課經驗**  
(須符合樂齡學習中心五大類核心課程)

(表格不足請自行增列，並提供佐證資料至線上報名表單內，若無佐證資料則不採納計算。)

課程類別	課程名稱	授課時數	授課單位	佐證資料		
例：運動保健	樂活體適能	20	OO 鄉樂齡學習中心	附件一		
以上合計	核心課程：                      小時		合計年資：                      小時			
未來可協助開設哪一類樂齡核心課程		<input type="checkbox"/> 生活安全 <input type="checkbox"/> 運動保健 <input type="checkbox"/> 心靈成長 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 社會參與				
<b>其他相關補充資料</b> (表格不足請自行增列，並提供佐證資料至線上報名表單內，若無佐證資料則不採納計算。)						
1. 具有相關專業證照及證書	證照/證書名稱		核發單位	核發日期		
	例：一般課程講師證明書		例：教育部	例：114. 06. 24		
2. 相關授課或經歷	單位名稱	職稱	授課期間	授課時數		
	例：OO 樂齡中心	例：講師	例：110-113 年	例：30 小時		
3. 接受高齡相關培訓課程	訓練課程名稱	舉辦單位	訓練期間	訓練時數		

	例：回流訓練	例：00 輔導團	例：114 年 4 月	例：7 小時

**4. 教學方案成果**（請提供開設核心課程大綱、課程教學紀錄、開課簡章、自製教材等佐證資料，以 6 張圖片為限）

（請完整填寫後掃描，一併上傳至線上報名表單內，紙本正本必須於 115/06/25 培訓當天繳交正本）

## 附件2

### 教育部辦理樂齡學習專業人員培訓實施計畫個人資料蒐集 聲明暨提供使用同意書

本同意書說明教育部委請國立暨南國際大學(以下簡稱本校)將如何處理本同意書所蒐集到的個人資料。

#### 一、個人資料之蒐集目的

- (一) 本校因樂齡學習專業人員培訓蒐集您的個人資料。
- (二) 本同意書所蒐集您的個人資料類別，包括姓名、任職單位、聯繫方式、身分證統一編號、通過培訓名稱、時數、電子郵件、學歷、教學領域及專長。
- (三) 本校利用您的個人資料之公開範圍為臺灣地區(包含臺灣、澎湖、金門、馬祖)所建置之教育部樂齡學習網之樂齡專業人員資料庫，使用期間為您培訓完成取得本校證明起3年內，利用之方式為書面、電子、網際網路或其它適當方式。

#### 二、個人資料之使用方式

- (一) 本同意書遵循「個人資料保護法」與相關法令規範並依據本校【隱私權政策聲明】，蒐集、處理及利用您的個人資料。
- (二) 請務必提供完整正確的個人資料，若個人資料不完整或有錯誤，將可能影響您相關的權益。
- (三) 您可就本校向您蒐集之個人資料，進行查詢或閱覽、製給複製本、要求補充或更正。
- (四) 您可要求本校停止蒐集、處理或利用您的個人資料，或是要求刪除您的個人資料，但因本校執行職務或業務所必須時，不在此限。
- (五) 若您行使上述權利，而影響權益時，本校將不負相關賠償責任。如您對上述事項有疑義時，請參考本校【隱私權政策聲明】之個人資料保護聯絡窗口聯絡方式與本校聯繫。
- (六) 當您的個人資料使用目的與原先蒐集的目的不同時，本校會在使用前先徵求您的書面同意，您可以不同意，但可能影響您的

權益。

### 三、個人資料之保護

您的個人資料受個人資料保護法及本校【隱私權政策聲明】之保護及規範。倘若發生違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力之因素，導致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、毀損、滅失者，本校將於查明後，依個人資料保護法施行細則第22條辦理以適當方式通知您。

### 四、同意書之效力

- (一) 當您勾選同意並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容。
- (二) 本校保留增修本同意書內容之權利，並於增修後公告於本校網站，不另作個別通知。如果您不同意增修的內容，請於公告後30日內與本校個人資料保護聯絡窗口聯繫。屆時若無聯繫將視為您已同意並接受本同意書之增修內容。
- (三) 您因簽署本同意書所獲得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意書條款以外之任何保證。

### 五、準據法與管轄法院

本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣南投地方法院為第一審管轄法院。

☐ 我已閱讀上述說明，並同意上述內容。

立切結書人(簽章)：

填寫日期：民國      年      月      日

(請完整填寫並簽名後掃描，一併上傳至線上報名表單內，紙本正本必須於 115/06/25 培訓當天繳交正本)